



*Livres*

# PRENDRE SON TEMPS : DES ROMANS POUR L'ÉTÉ

Publié le 1 juillet 2016

1/6

## Celle qui écrivait des poèmes au sommet des montagnes



Entre feel-good bc roman de Nicolas pas de Marcus, car recherche d'une é sa femme, dynam devient de plus en découvrir en lui-m aussi mettre au jou

### Celle qui écrivait c montagnes

Nicolas Fougerousse  
Editions Jo  
14,90 eurc





## L'été est là, glissez un livre dans votre sac pour profiter à tout moment d'un peu de calme au soleil. Nos 5 idées de roman pour déconnecter !

### Celle qui écrivait des poèmes au sommet des montagnes

Entre feel-good book et roman policier, ce premier roman de Nicolas Fougerousse nous entraîne dans les pas de Marcus, cadre désabusé par son quotidien, à la recherche d'une étincelle pour relancer sa vie. Aidé de sa femme, dynamique et enjouée, et d'un inconnu qui devient de plus en plus important pour lui, Marcus va découvrir en lui-même des nouvelles ressources mais aussi mettre au jour un douloureux secret de famille.

*Celle qui écrivait des poèmes au sommet des montagnes*

*Nicolas Fougerousse*

*Editions Jouvence*

*14,90 euros*

### Le jardin d'Amira

La lampe d'Aladin est-elle vraiment magique ? Lorsqu'il la découvre dans la décharge où il travaille, il n'imagine pas qu'elle va changer la vie du quartier ni qu'elle sera à l'origine d'un beau projet de coopération entre Palestiniens et Israéliens, malgré le mur qui les sépare. Cette version méditerranéenne des Incroyables Comestibles, tirée d'une histoire vraie, nous rappelle que l'espoir de la paix permet de soulever des montagnes.

*Le jardin d'Amira*

*Michel Hutt*

*Editions Yves Michel*

*14 euros*

### Cœur de cristal

Il n'y a pas que les enfants qui ont le droit de lire des contes ! Ce récit prenant raconte l'histoire d'un jeune prince qui ne peut pas aimer, son cœur étant prisonnier d'une enveloppe de cristal. Quelle femme lui permettra de vibrer et connaître cet élan de vie qu'est l'amour ? Frédéric Lenoir aborde avec délicatesse de nombreux thèmes forts, comme l'espoir, la tristesse, la mort, l'acceptation ou encore la quête de soi. Une belle histoire qui offre plusieurs niveaux de lecture.

*Cœur de cristal*

*Frédéric Lenoir*  
*Editions Pocket*  
*7,80 euros*

### **Ta deuxième vie commence quand tu réalises que tu n'en as qu'une**

Il y a des jours où rien ne va. C'est bien le cas de Camille le jour où sa voiture la lâche en plein milieu de nulle part sous une averse qui ne semble pas s'arrêter. Pourtant, c'est aussi dans des journées comme celle-là que des bonnes surprises arrivent. Pour Camille, ce sera une rencontre avec Claude, qui lui diagnostique une routinite aiguë et lui propose son aide pour retrouver l'envie de croquer la vie à pleine dent et réaliser ses rêves.

*Ta deuxième vie commence quand tu réalises que tu n'en as qu'une*  
*Raphaëlle Giordano*  
*Editions Eyrolles*  
*14,90 euros*

### **La route des chiffonniers**

Amélie est en plein burn-out. Pour l'aider et sans la prévenir, son père lui offre une semaine de randonnée avec un âne sur les chemins de Normandie. Un cadeau empoisonné ? Elle n'est pas loin de le croire : il pleut, son âne s'échappe, elle ne sait pas replier sa tente... Et puis, voilà qu'Amélie lâche prise et l'aventure prend une toute autre tournure, à la rencontre des locaux, à la découverte du patrimoine, à des retrouvailles avec elle-même. Marcher aurait-il des vertus thérapeutiques insoupçonnées ?

*La route des chiffonniers*  
*Jeanne Sélène*  
*Editions Lefebvre*  
*10 euros*

### **Conversations avec mon chat**

C'est bien connu, les chats ont 7 vies. Serait-ce la raison pour laquelle ils nous semblent souvent bien sages ? En tous cas, Sybille, le chat qui adopte Sara alors que sa vie prend l'eau de toute part, est un félin aux sages savoirs. Et si elle est dotée de la parole, c'est pour mieux les partager avec l'héroïne, qui a grand besoin d'aide pour retrouver goût à la vie. Un roman feel good qui nous amène à Londres et nous fait découvrir les grands piliers du développement personnel et de la pleine conscience.

*Conversations avec mon chat*  
*Eduardo Jauregi*  
*Editions Presse de la Cité*

*20 euros*

---

**Thème** Développement personnel

---

**Mots-clés** roman developpement personnel feel-good book

---